

La donazione di sangue è una grande prova di solidarietà e senso civico. Il sangue, simbolo di vita, non si fabbrica in laboratorio, per questo motivo è auspicabile che tutte le persone sane donino sangue.



Donare conviene

Possono donare il sangue le persone che rispondono ai criteri di idoneità:

- Età compresa tra i 18 ed i 65 anni
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa compresa tra: 100-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min. regolare
- Emoglobina non inferiore
 - a 12,5 g/dL per le donne
 - a 13,5 d/dL per gli uomini

Un'ora di tempo dedicata alla donazione di sangue può salvare tre vite umane in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma, piastrine, che potranno rispettivamente essere utilizzate per tre pazienti diversi.

La donazione di sangue

- è indolore e priva di rischi
- il materiale adoperato per il prelievo è sterile e monouso, a garanzia del donatore e del ricevente
- è preceduta da una visita medica
- dà diritto ad una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti.

Ad ogni donazione vengono eseguite le seguenti analisi: gruppo sanguigno, anticorpi irregolari, anti-eritrociti, emocromo, test per epatiti B e C, HIV, sifilide. Per il donatore periodico, inoltre, una volta all'anno, vengono eseguiti i seguenti esami: creatinemia, glicemia, protidemia totale, colesterolemia, trigliceridemia, ferritinemia, transaminasi.

Alcuni criteri di esclusione del donatore

ESCLUSIONE TEMPORANEA

Parto	6 mesi
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale in atto (da valutare)	
Allergie in atto	
Ulcera gastrica e/o duodenale in atto	
Vaccinazioni	
▪ Morbillo	4 settimane
▪ Antipolio	4 settimane
▪ Parotite	4 settimane
▪ Febbre gialla	4 settimane
▪ Rosolia	4 settimane

Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)

Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Brucellosi	2 anni
Nefrite acuta	2 anni

Influenza	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)	4 mesi
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura (eseguita senza strumenti monouso)	4 mesi
Foratura orecchie (eseguita senza strumenti monouso)	4 mesi

Trasfusione di emocomponenti o emoderivati

Immunoglobuline	4 mesi
Rapporti sessuali occasionali	4 mesi

Assunzione farmaci

antinfiammatori non steroidei (Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc) (Superiore a 1 dose)	7 giorni
--	----------

ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV 1-2
- Sifilide
- Trapianti organi e tessuti
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusione ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto «cancro in situ» della cervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulino dipendente
- Iperensione grave o non controllata
- Malattie autoimmuni con interessamento di 2 o più organi
- Nefropatie coniche



A Roma e nel Lazio mancano ogni giorno oltre 600 unità di sangue per assistere i pazienti. **Una gravissima carenza che comporta blocchi e rinvii di interventi chirurgici con richiesta di sangue.**

Il sangue è indispensabile alla vita ma non può essere prodotto in laboratorio. Per questo è necessario che tutti contribuiamo a salvare vite umane attraverso la donazione del sangue.





è un gesto semplice che permette a molti di vivere. **Possono farlo tutte le persone sane con età compresa tra i 18 e i 65 anni e di peso corporeo superiore a 50 Kg.**

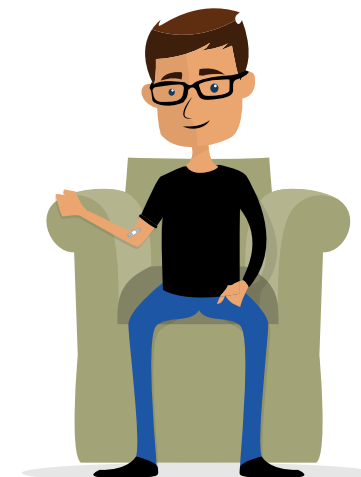
I controlli frequenti e la rigenerazione del sangue dovuta alla donazione **prevengono l'insorgenza delle malattie più comuni.**



Il prelievo di sangue è assolutamente innocuo e ha una durata di circa 10 minuti. Poco tempo per aiutare 3 vite umane.



Dopo il prelievo ti viene offerto un ristoro per reintegrare i liquidi e migliorare il comfort post donazione. Ai lavoratori dipendenti viene anche riconosciuta per legge una giornata di riposo retribuita.



La donazione ti permette anche di avere cura della tua salute. Il donatore riceve gratuitamente i risultati dei seguenti esami: gruppo sanguigno, ricerca anticorpi irregolari anti-eritrociti, emocromo, test per epatite B e C, HIV, sifilide. Per il donatore periodico, una volta l'anno, vengono eseguiti gli esami: creatinemia, glicemia, protidemia, colesterolo, trigliceridi, transaminasi.

Vieni a donare, è importante per te e per gli altri!

La raccolta avviene presso il Centro Trasfusionale, aperto dal lunedì al sabato, dalle ore 8 alle 11.30, al piano 0 del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico (Via Àlvaro del Portillo 200, 00128 Roma). Inoltre un'autoemoteca dell'Associazione Ad Spem è presente ogni terzo martedì del mese presso il piazzale dell'Università Campus Bio-Medico (Via Àlvaro del Portillo 21, 00128 Roma).

NON DIMENTCARE DI PORTARE CON TE DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO E TESSERA SANITARIA