

Psicoterapia dell'età evolutiva

simonetta.gentile@opbg.net

Stern - Infant Research

- Neonato è Soggetto agente
Cadono concetti:
 - Narcisismo primario (Freud)
 - Fase autistica primaria (M.Mahler)
 - Simbiosi

Nuove scoperte Neurobiologia e Metodi Tecnologici di indagine (video)

- Sperimentare fin dalla nascita il formarsi dell'Organizzazione di Sè
- Individuare la precoce differenziazione Sé/Altro
- Neonato predisposto interazione sociale

"Body Perception in Newborns "

Maria Laura Filippetti, Mark H. Johnson, Sarah Lloyd-Fox, Danica Dragovic, Teresa Farroni
Centre for Brain and Cognitive Development, Birkbeck College, University of London, Department of Pediatric Unit, Hospital of Monfalcone, Gorizia Italy, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e Socializzazione, University of Padua, Padua Italy
Current Biology 21-11-2013

Predisposizione Neurobiologica

- Nel Bambino: Fase neonatale e primi mesi sviluppo enorme di sinapsi e contemporaneo pruning (sfoltimento) in base alle esperienze
- Nella Madre: Attivazione nella madre di Aree della corteccia Premotoria Em. Dx (intervengono neuroni specchio)

In questa fase

- Sistema Mirror entra in gioco prima del verbale
- L'oggetto è conosciuto ma non pensato ancora, l'esperienza è **somatica, corporea, motoria** (Holding e Handling - Ossitocina)
- C'è Attrazione e Concordanza reciproca, un **ritmo** anche fisico condiviso tra M-B

Interazione e Ritmi

Determina che

- Aspettative si Regolano con la Rappresentazione delle Interazioni Generalizzate che il b. si aspetta siano realizzate

Sistema di Attaccamento e Sistema di Accudimento

Programmati biologicamente

- Adulto predisposto al prendersi cura (parenting) del bambino
- Attaccamento stabile nell'accudimento permette la sopravvivenza

Bambino molto attivo nel mantenere l'attaccamento nella relazione

- Es. Minaccia di separazione: pianto (dal 6 mese x tenere vicina la madre)

Bambino predisposto con competenze specifiche

- Imitazione precoce
- Sguardo: ricerca la madre
- Sensi: Ponte tra mondo interno ed esterno prima e dopo la nascita

Periodo fetale-neonatale

- Olfatto riconosce odore madre
- Udito riconosce voce dal 3° mese gr.
- Tatto cerca contatto con le pareti dell'utero e nei gemelli con l'altro
- Gusto liquido amniotico
- Vista luci (4°-6° mese gr.) volto alla nascita

Precoce Sintonizzazione stati mentali

- Fasi Sonno REM M/B
- Padre accudente 0-36 mesi
effetti positivi sviluppo: più autonomia e autostima meno depressione

Periodo sensibile primi 12 mesi

- Se base sicura mondo “prevedibile” e stabile allora inizia esplorazione verso oggetti e spazio esterno (D.A. 12 mesi circa)

Elementi Influenzano Attaccamento

- Fattori temperamentali es. b. reattivo
 - Fattori organici, es. prematurità
- Malattie genetiche, Deficit sviluppo
- Esperienze personali genitori
 - Supporto ambientale

In questa ottica, il Sintomo è

- Espressione del **disfunzionamento** del sistema di attaccamento ed accudimento
- Il b. mette in atto sintomo nel tentativo di ritrovare la sintonia, nel tentativo di riparare

Prevenzione

- Come fare per prevenire che i sintomi si stabilizzino

Momento di Incontro con il Neonato Nadia Bruscheiler Stern

- La nascita è un momento di grande cambiamento per la propria identità
- La madre si pone molte domande e deve riorganizzare la sua identità in una società che cambia (minor supporto costellazione di donne intorno a lei)

La madre si interroga:

- Sarò capace di prendermi cura del b.? di farlo crescere e star bene?
- Mi riconoscerà come madre?

E' necessario che riceva una Validazione della sua Identità di madre

Il padre

- Anche per lui la nascita produce un grande cambiamento nella propria identità:
- Saprò prendermi cura della famiglia?
- Proteggere la compagna ed il bambino?
(tenere lontani i pericoli ed i problemi per garantire la sopravvivenza della famiglia e la crescita del bambino.)

Prima della nascita

- La madre ha già immaginato che madre vorrà essere e che bambino vorrà avere
- Tale processo di rappresentazione si Acuisce in gravidanza
- E' un Laboratorio Mentale (Gravidanza Psicologica) in cui si definiscono l'immagine di Sé come Madre e del Bambino che deve nascere come Figlio (personality-genesi)

- Molti studi sulle rappresentazioni mentali dei genitori in gravidanza (con ecografia attività di rappresentazione incrementa)
- Negli ultimi mesi diminuiscono, la madre si concentra sul Parto e dimentica le rappresentazioni precedenti

- Primi mesi: Fantasie su bambino Ideale bello, bravo ecc.
- Ultime settimane: Timore di malattia o Devianza (rispetto propria storia e immagini negative in famiglia es. proprio padre alcolista
- Entrambe le rappresentazioni Si Emulsionano alla nascita e si confondono

- Nella confusione di rappresentazioni la madre è molto recettiva per le definizioni negative che si danno del suo bambino
- Esempio infermiera che dice: è un bambino terribile, suscita timore che da grande sia violento come qualcuno che lei conosce, ecc.

- A volte rappresentazioni dei genitori molto forti e persistenti verso i figli che influenzano la sua identità futura.

Metamorfosi dei genitori

- Inizia alla nascita del bambino ed avvia il processo di attaccamento.
- Subito dopo il parto 1° Tema della costellazione materna: il Bambino è Vivo?
- Ne deve sentire il peso sul corpo, l'odore, il calore

Inizia l'attaccamento

2° Tema:

- E' intatto? E' Sano?

Controlla che si muova, che non abbia malformazioni, lo tocca, conta le dita.

la madre diviene subito attiva con il corpo del neonato (handling)

- 3° Tema:

- Ci assomiglia? A chi somiglia?
Fisicamente e nel comportamento

Appartiene alla nostra famiglia

Momento Cruciale per l'attaccamento

- Il b. è ATTIVO: guarda il viso della madre, tenta di voltarsi se lo chiama
- Si guardano intensamente in silenzio
- Processo irreversibile: "io so che tu sai che io sono la madre"
- Padre testimone e partecipe di questa trasformazione

I genitori sono per sempre trasformati da questa esperienza

Momento di incontro Intersoggettività nascente

- Si guardano negli occhi
- Forte emotività che si percepisce

Se problemi fisici alla nascita:
Processo a Rischio
Occorre Supporto

Se bambini malformati o prematuri

Scala Brazelton videoregistrata

1) incontro con i genitori

- Si crea relazione di conoscenza e fiducia
- Si parla del parto, quasi sempre si commuovono reciprocamente condividendo l'emozione
- Si lasciano parlare del bambino

2) si osserva il bambino attraverso le prove della scala e loro assistono

- Commenti positivi sulle risposte del bambino Scoperta condivisa delle sue capacità
- Chiave di lettura della sua capacità di comunicare ed interagire

• 3) Danno senso ai comportamenti ed all'interattività del neonato

- Al termine ci si confronta con le loro idee ed aspettative sul neonato e se occorre si da appuntamento per un secondo incontro.

In sintesi

- Traiettoria evolutiva geneticamente programmata ma influenzata da fattori di Rischio e fattori Protettivi presenti nell'ambiente
- Prevenzione nel primo anno modifica traiettoria evolutiva e contrasta l'instaurarsi del disagio e della patologia

Importanza sostenere i genitori nella Rilettura dei significati nella relazione con il bambino

- Vero paziente non il bambino ma Bambino-Genitori (Stern)
Famiglia-Ambiente

Interventi di prevenzione nella prima infanzia

- il produrre un **contesto di holding** (Stern 1998), che permetta la creazione di un campo intersoggettivo di condivisione e comprensione reciproca tra adulto e operatore
- In questo modo l'operatore nel corso dell'intervento diventa una "**base sicura**" nei confronti del caregiver, permettendogli di sperimentare una relazione di fiducia che potrà trasferire nella relazione con il bambino

Fornire Holding Ambientale

- Home visiting
- Spazio di ascolto
- Gruppi genitori

Elementi comuni

- Un elemento che accomuna tutti gli interventi, pur nella diversità degli approcci, è quello di lavorare in modo privilegiato sui **punti di forza** rintracciabili nella **relazione adulto/bambino**, cercando di potenziarli e consolidarli, **segnalando gli elementi di rottura** e di adeguatezza in una **fase più avanzata** dell'intervento quando si è instaurata una relazione di fiducia tra caregiver ed operatore (Stern 1995).