

# Fenomenologia, interpretazione psicoanalitica e misurazione psicometrica dell'impulsività

*Luigi Janiri, Marco Di Nicola*


Istituto di Psichiatria e Psicologia  
Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma



# Impulsività

Tendenza a reazioni immediate e non pianificate a stimoli interni o esterni con ridotta considerazione per le conseguenze

## Caratteristiche



risposte rapide che favoriscono comportamenti non adeguati alle finalità

può manifestarsi in presenza di stimoli piacevoli

si manifesta in assenza di un forte controllo cognitivo

# Impulsività

- A. Psicologia della personalità
  - B. Psicopatologia descrittiva
  - C. Psicopatologia strutturale
  - D. Psicopatologia categoriale (nosografia)
  - E. Psicopatologia dimensionale
- 
- A. Impulsività come dimensione – tratto di personalità
  - B. Impulsi come sintomo
  - C. Impulsività nei Disturbi di Personalità e nei Disturbi Mentali
  - D. Disturbo di Personalità autonomo (Esplosivo)
  - E. Impulsività come polo dello Spettro Impulsivo-Compulsivo

# Impulsività e Psicopatologia

- Disturbi del Controllo degli Impulsi
- Uso di Sostanze e Alcolismo
- Dipendenze Comportamentali
- Disturbi del Comportamento Alimentare (Bulimia, Binge Eating Disorder)
- Disturbi psico-sessuali (perversioni, parafilie)
- Ritardo Mentale
- Disturbi Mentali Organici (es. sindrome frontale, demenza)
- Schizofrenia
- Depressione (comportamento suicidario)
- Mania
- Attacco di Panico (rabbia)
- Disturbo Ossessivo Compulsivo (impulsi psicastenici)
- Disturbo Post Traumatico da Stress
- Disturbi di Personalità (Antisociale, Borderline)
- ADHD

# Inquadramento nosografico: Disturbi del Controllo degli Impulsi Non Classificati Altrove

- Disturbo esplosivo intermittente
- Cleptomania
- Piromania
- Gioco d'Azzardo Patologico
- Tricotillomania
- Disturbi del Controllo degli Impulsi NAS  
(comportamento sessuale compulsivo, shopping compulsivo, uso compulsivo del computer)



# Caratteristiche fondamentali

- Incapacità di resistere ad un impulso, a un desiderio impellente o alla tentazione di compiere un'azione pericolosa per sé o per gli altri
- Il soggetto avverte una sensazione crescente di tensione o di eccitamento prima di compiere l'azione, e in seguito prova piacere, gratificazione o sollievo nel momento in cui commette l'azione stessa
- In seguito possono esservi o meno rimorso, autoriprovazione o senso di colpa

# Neurobiology

- **Serotonin** function in the initiation and cessation of the problematic behavior
- **Abnormal dopamine** function contributing to modulation of reward and reinforcement pathways, particularly with regard to aggressive and other impulsive behaviors
- **Norepinephrine** dysfunction associated with arousal and excitement
- Decreased platelet **Monoamine Oxidase** activity has been reported in association with impulsive behaviors, high levels of sensation-seeking, and other disorders characterized by impaired impulse control
- **Stress response system**
- Important role for endogenous **opioids** in mediating hedonia and for  $\mu$ -opioid receptors (mORs) in the mediation of reward and reinforcement

# Prevalenza

Impulse control disorder	Reference	Type of community	Prevalence reported
Pathological Gambling	Gerstein et al. (1999) Welte et al. (2001)	Adult population Adult population	1–3%
Trichotillomania	Christenson et al. (1991)	College students	1.5% males; 3.4 females
Pyromania	Kosky and Silburn (1984) Kolko et al. (1988) Jacobson (1995)	Children and adolescents Children and adolescents Children and adolescents	2.4–3.5%
Intermittent Explosive Disorder	Monopolis and Lion (1983) Coccaro et al. (2004)	Psychiatric surveys Adult population	1–2% Lifetime 11.1%; 1 month 3.2%
Kleptomania	Goldman (1991)	Adult population	0.6%
C-I Internet Usage Disorder	–	–	–
C-I Shopping	Black et al. (2001)	Adult population	2–8%
C-I Skin Picking	Doran et al. (1985) Gupta et al. (1986)	Dermatologic patients Dermatologic patients	2%
C-I Sexual Behaviors	Shaffer and Zimmerman (1990) Coleman, 1991	Adult population Adult population	5–6%

C-I: new proposed ICDs

*Dell’Osso B., et al., Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci (2006) 256: 464-75*



# Gender predominance

- Male

- pathological gambling
- intermittent explosive disorder
- pyromania
- compulsive sexual behavior

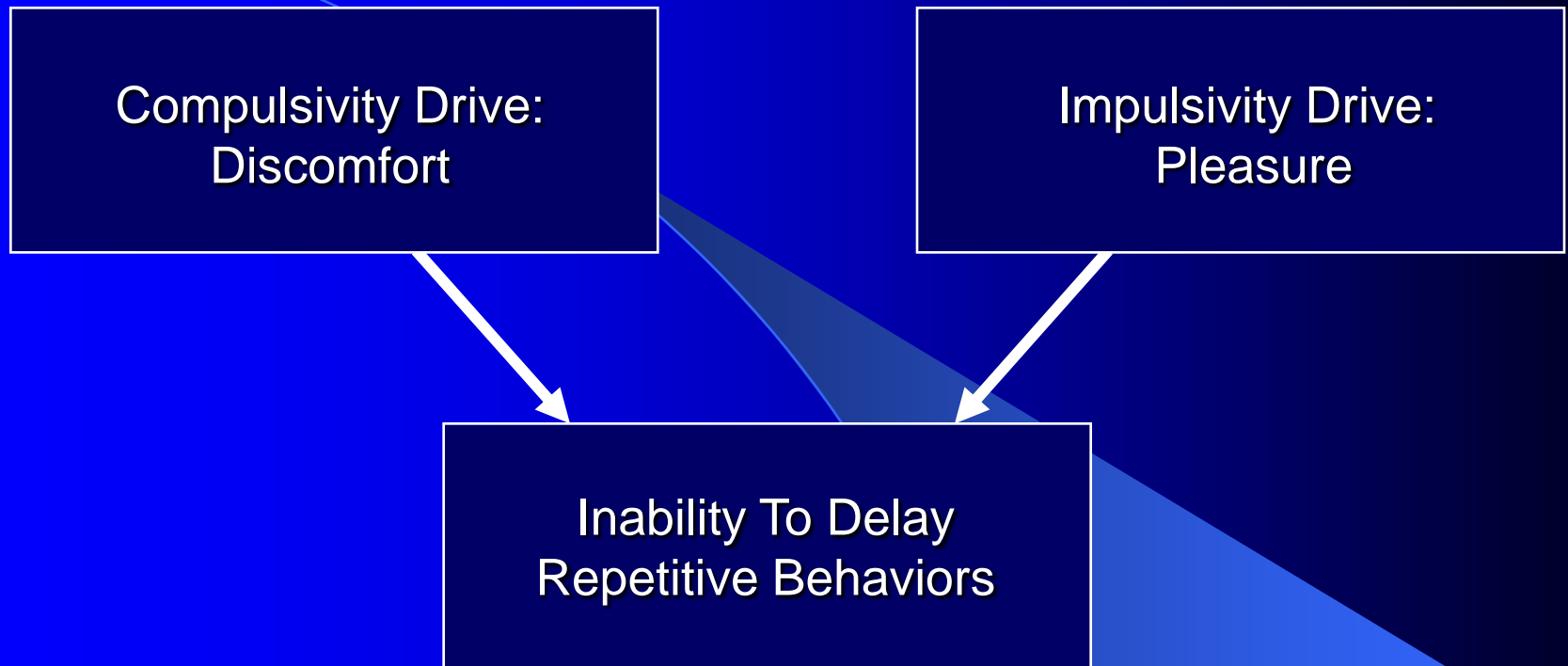


- Female

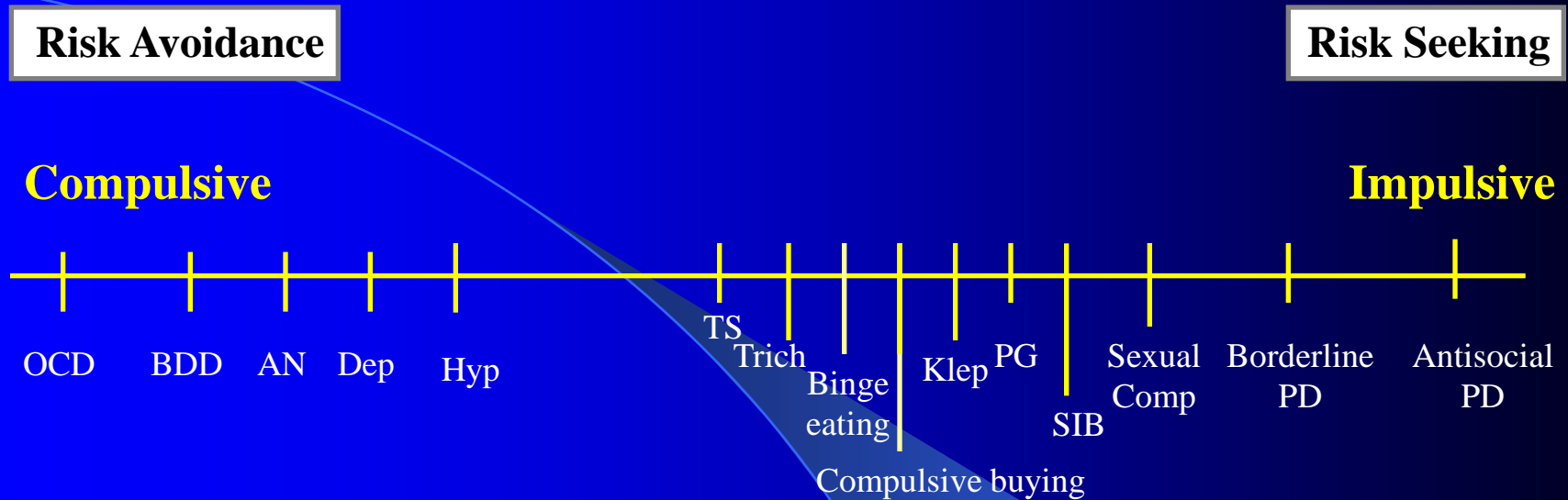
- kleptomania
- trichotillomania
- self-injurious behavior
- compulsive buying
- binge eating

# Compulsivity and Impulsivity

## Similar/Different Symptoms



# Dimensional aspects of the Impulsive-Compulsive Spectrum Disorders



OCD: Obsessive Compulsive Disorder  
BDD: Body Dysmorphic Disorder  
AN: Anorexia Nervosa  
Dep: Depersonalization disorder

Hyp: Hypochondriasis  
TS: Tourette's Syndrome  
PG: Pathological Gambling  
SIB: Self Injurious behavior

# Fenomenologia dell'impulsività



**DESIDERIO DI COMPIERE UN'AZIONE**



**VOLONTA' DI COMPIERLA**



**IMPULSO CHE NE ASSICURI  
L'ESECUZIONE**



**AZIONE O COMPORTAMENTO**

# JASPERS (1959)

## 3 esperienze differenti

1. **bisogno primario** (privo di contenuto e direzione)
2. **impulso naturale istintuale** (diretto verso una meta)
3. **atto di volontà** (obiettivo conscio, consapevolezza dei mezzi utili al suo raggiungimento e delle sue conseguenze)

# Inquadrati come “disturbi della volizione”

- Capacità di decisione
- Progettualità

## Alterazioni quantitative:

iperbulia (+ iperestesia affettiva):  
mania  
prodromi del delirio di riferimento

ipobulia: melancolia  
psicoastenia  
neuroastenia

abulia (+ apatia): catatonia  
negativismo

## Alterazioni qualitative:

impulsi p.d  
impulsi psicastenici  
manierismi  
stereotipie  
sugestionabilità : - automatismo al comando  
- ecoprassia  
- ecolalia

# Atti impulsivi

[1]

- Vengono eseguiti in modo forzato, senza deliberazione o riflessione, sotto l'influenza di una pressione coercitiva che restringe la libertà del soggetto nell'esercitare la propria volontà
- Viene a mancare un controllo riflessivo o la possibilità di fare delle considerazioni, pertanto le conseguenze di tali atti non vengono pensate o prese adeguatamente in considerazione

*Scharfetter, 1980. General Psychopathology: an introduction*



# Atti impulsivi

[2]

- Frequentemente, un aspetto di un comportamento che inizialmente era sembrato impulsivo, può retrospettivamente rivelarsi premeditato, anche solo in fantasia, e coerente con gli scopi e gli obiettivi dell'individuo che lo ha prodotto
- Molti atti impulsivi si verificano in “punti pericolosi” e sono prodotti da persone già inclini a quella particolare condotta (es. incidenti automobilistici)

# Atti impulsivi

[3]

- Non sempre un comportamento impulsivo è totalmente tale



questione della RESPONSABILITA'



Problema FENOMENOLOGICO: fino a quale punto l'individuo guarda a se stesso come responsabile di questa e di tutte le azioni?

=

Inibizione volontaria in misura variabile: da una totale prevenzione a compiere il gesto, a modificarlo o dilazionarlo, fino alla totale incapacità a resistervi

# Interpretazione Psicoanalitica



# La pulsione - definizioni

- “E’ una richiesta di lavoro fatta alla mente”

*Freud, 1905 – Tre saggi sulla teoria sessuale*

- Quantità para-fisiologica di energia capace di esercitare, all’interno della mente, un’azione ed il perturbamento di una condizione di equilibrio
- Ha la sua fonte in un eccitamento somatico (stato di tensione) e la sua meta nella soppressione dello stato di tensione associato alla fonte pulsionale; la pulsione può raggiungere la sua meta nell’oggetto o grazie ad esso
- “Processo dinamico consistente in una spinta (carica energetica, fattore di motricità) che fa tendere l’organismo verso una meta”

Laplanche & Pontalis (1967) - Enciclopedia della psicoanalisi

# La pulsione

- Forma che le forze psicologiche assumono nella vita mentale; rappresentano il motore fondamentale della vita psichica
- Ogni pulsione ha una pressione, una fonte, un oggetto ed uno scopo
- L'apparato psichico soggiace ad un PRINCIPIO di COSTANZA: tende a ridurre al minimo le tensioni al suo interno
- La PULSIONE invece causa una condizione di eccitazione, percepita come sofferenza, finchè non viene soddisfatta
- Costante dibattimento tra un PRINCIPIO del PIACERE, che persegue la soddisfazione delle pulsioni, ed un PRINCIPIO di REALTÀ', volto all'autoconservazione dell'individuo e della società

# Istinto di vita e Istinto di morte

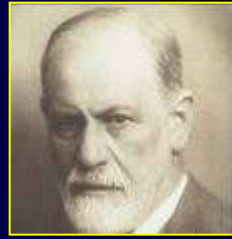
- **ISTINTO di VITA**

dinamica di investimento libidico con la quale l'apparato psichico riduce l'eccitamento interno, trovando gli oggetti adatti a soddisfare il bisogno; *“tende ad agglomerare tutto ciò che esiste in unità sempre più vaste”*

- **ISTINTO di MORTE:** consiste di tre elementi

1. aggressività e tendenza a creare distruzione e disordine
2. compulsione a ripetere in cui modelli e ricordi sono ripetuti anche senza scopi costruttivi
3. costituzione delle barriere allo stimolo per raggiungere uno stato di quiete

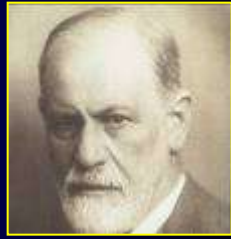
# “Lezione 17”



## “Introduzione alla Psicoanalisi”

... a proposito della nevrosi ossessiva [1]

*“[...] gli ammalati sono assorbiti da pensieri per i quali in effetti non hanno interesse, avvertono in sé impulsi che appaiono loro molto strani, e sono indotti ad azioni il cui compimento non procura loro nessuna soddisfazione, ma la cui omissione riesce loro assolutamente impossibile [...]”*



# “Lezione 17”

## “Introduzione alla Psicoanalisi”

[2]

*“[...] Gli impulsi che l’ammalato avverte in sé possono apparire infantili e assurdi, ma per lo più hanno un contenuto quanto mai terrificante, come tentazioni a commettere gravi delitti, così che l’ammalato non solo li rinnega come estranei, ma fugge atterrito dinanzi ad essi e cerca una salvaguardia in proibizioni, rinunce e limitazioni della propria libertà: comunque gli impulsi non arrivano mai, nemmeno una sola volta, fino all’esecuzione; finisce sempre che prevalgano la fuga e la prudenza”.*



# Evolutioni della teoria psicoanalitica classica

[1]

- L'importanza delle pulsioni istintuali è stata ridotta nell'ambito della tradizione psicoanalitica, soprattutto a partire dal 1950
- Gli istinti dell'Io sono in parte riaffiorati nelle teorie degli psicologi dell'Io e nel lavoro di Kohut sulla psicologia del Sé
- Nessuno dei seguaci di Freud ha assunto come argomento principale il concetto di istinto di morte come regolatore delle barriere allo stimolo

# Evoluzioni della teoria psicoanalitica classica

[2]

- La maggior parte degli Autori ha ritenuto che la genesi dell'aggressività non postulava l'esistenza di una pulsione istintuale indipendente
- L'aggressività è stata spesso considerata come la naturale forza di ogni pulsione
- Altri Autori hanno considerato l'aggressività come una reazione secondaria alla frustrazione
- Lo studio sulle pulsioni istintuali iniziato da Freud ha condotto a ulteriori indagini soprattutto nel campo del narcisismo e delle relazioni oggettuali

# I teorici delle relazioni oggettuali

**M. Klein**: come Freud era convinta che la spinta primaria per il comportamento umano fosse la scarica delle pulsioni

- Ha elaborato a fondo il concetto di istinto di morte esprimendolo nei termini di aggressività innata

**WRD Fairbain**: la pulsione primaria è la ricerca dell'oggetto

- Diversamente da Freud, gli oggetti sono primari e la pulsione intercambiabile
- Siamo stati forniti dello stimolo (es. fame) affinché avessimo una ragione per creare un legame umano

# Misurazione psicometrica dell'impulsività



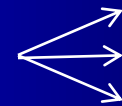
# Reattivi di personalità ed Impulsività

(1)

## Questionari

### **MMPI** scale cliniche

Pd - deviazione psicopatica



aggressività

ostilità

impulsività

Pa - paranoia



aggressività nei rapporti  
interpersonali

Ma - ipomania

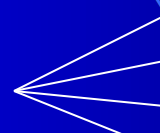


impulsività

### **TCI**

(Cloninger et al., 1994)

Novelty  
Seeking



NS1 Eccitabilità esploratoria

NS2 Impulsività

NS3 Stravaganza

Sensation  
Seeking  
(Zuckerman)

NS4 Sregolatezza

# Reattivi di personalità ed Impulsività


(2)

## Test proiettivi

- **Reattivi grafici**
  - Disegno dell'Albero
  - Disegno della Figura Umana
- **Test di Rorschach** (siglatura Klopfer)
  - Area delle Energie:
    - \* determinanti istintivo-pulsionali che richiedono immediata gratificazione
    - \* quote egoiche
  - Area del Colore:
    - \* difetto del controllo, probabilità di comportamenti eccessivamente spontanei, impulsivi
    - \* affetti primitivi e infantili
  - Fragilità dell'Io

# Barrat Impulsiveness Scale Version 11 (BIS – 11)

- Impulsività come “agire senza pensare”, come mancanza di controllo sui pensieri e sui comportamenti

- 3 tipi di Impulsività 
  - Motoria
  - Senza Pianificazione
  - Attentiva

- Capacità di discriminazione tra Impulsività e Non Impulsività, non tra i 3 tipi
- Affidabile per la ricerca, correlata con altre scale (ostilità, collera)
- Items: 30 (range punteggio: 1 – 4) in autovalutazione

# BIS – 11: concettualizzazione degli item

- Decisionismo
- Rapidità e mutevolezza dei pensieri
- Padronanza di sé
- Impazienza, facilità di annoiarsi
- Irruenza, immediatezza
- Cambiamenti
- Shopping
- Interesse al presente o al futuro
- Concentrazione, complessità del ragionamento

*Barratt ES, Stanford MS: Impulsiveness. In: Costello CG (Ed.) "Personality Characteristics of the Personality Disordered Client", Wiley, New York, 1995*



# Valutazione psicometrica dell'AGGRESSIVITA'

[1]

- Aggressività in generale = Ostilità (es. BDHI)
- Irritabilità = Aggressività Impulsiva (es. SI)
- Elaborazione cognitiva dell'aggressività (es. S. Ruminazione/Dissipazione)
- Aggressività agita:
  - verbale
  - fisica contro oggetti
  - fisica autodiretta
  - fisica eterodiretta

(Overt Aggression Scale, Yudofsky et al., 1986)

# Valutazione psicometrica dell'AGGRESSIVITA'

[2]

- Rabbia = Collera :
  - rabbia interna (rancore)
  - rabbia esterna
  - rimuginazione
  - colpa

(Multidimensional Anger Inventory, Siegel, 1986)

- Aggressività in categorie particolari  
(pazienti psichiatrici, bambini e adolescenti, anziani)

# BUSS – DURKEE HOSTILITY INVENTORY (BDHI, 1957)


- Dimensioni (struttura):

- Aggressività diretta (discontrollo impulsi aggressivi)
- Aggressività indiretta (es. denigrazione, atteggiamento sostenuto o offeso, comportamenti esplosivi)
- Irritabilità
- Negativismo
- Risentimento
- Sospettosità
- Aggressività verbale
- Colpa

- 75 items V / F

→  
7 condotte  
aggressive  
differenziate

# STATE – TRAIT ANGER EXPRESSION INVENTORY (STAXI, Spielberger, 1988)

- Dimensioni (struttura):
  - Rabbia di Stato
  - Rabbia di Tratto 
    - Temperamento (predisposizione generale)
    - Reazione (a critiche, minacce, ingiustizie, frustrazioni)
  - Rabbia – In
  - Rabbia – Out
  - Controllo della Rabbia (frequenza dei tentativi di controllo)
  - Espressione della Rabbia (frequenza delle manifestazioni)
- 44 items in 6 scale

In altre scale la rabbia è un fattore diverso dall'ostilità e dall'aggressività fisica o verbale

(Aggression Questionnaire, Buss, Perry, 1992)



# DIAGNOSTIC INTERVIEW FOR BORDERLINE PATIENTS ( DIB, Gunderson et al., 1981 )

- Intervista semistrutturata per l'esplorazione di 4 aree (versione revised, 1989) :
    - Affettività
    - Psicosi
    - Relazioni Interpersonali
- oltre a:
- Area delle modalità comportamentali impulsive (valutazione relativa agli ultimi 2 anni)

# DIB

## Items

- Overdose
- Abuso di Sostanze
- Dipendenza da sostanze
- Abuso di alcolici

- Tentativi di suicidio
- Automutilazione
- Tendenza ad avere incidenti

- Aggressioni
- Minacce

- Violazione di proprietà
- Azioni antisociali  
(problemi con la giustizia)

- Deviazioni sessuali
- Promiscuità

- Compulsioni (mangiare, rubare, giocare, etc.)

# CRAVING TRA BISOGNO E DESIDERIO







Available online at [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

SCIENCE @ DIRECT®

Drug and Alcohol Dependence 74 (2004) 187–195

**DRUG and  
ALCOHOL  
DEPENDENCE**

[www.elsevier.com/locate/drugalcodep](http://www.elsevier.com/locate/drugalcodep)

## The Italian version of the Obsessive–Compulsive Drinking Scale: validation, comparison with the other versions, and difference between type 1- and type 2-like alcoholics<sup>☆</sup>

Luigi Janiri<sup>a,\*</sup>, Fausta Calvosa<sup>a</sup>, Tiziana Dario<sup>a</sup>, Gino Pozzi<sup>a</sup>, Alessandra Ruggeri<sup>c</sup>,  
Giovanni Addolorato<sup>b</sup>, Massimo Di Giannantonio<sup>a</sup>, Sergio De Risio<sup>a</sup>

<sup>a</sup> *Treatment Unit for Alcoholism and Multiple Substance Abuse, Institute of Psychiatry and Psychology,  
Catholic University of the Sacred Heart, Rome, Italy*

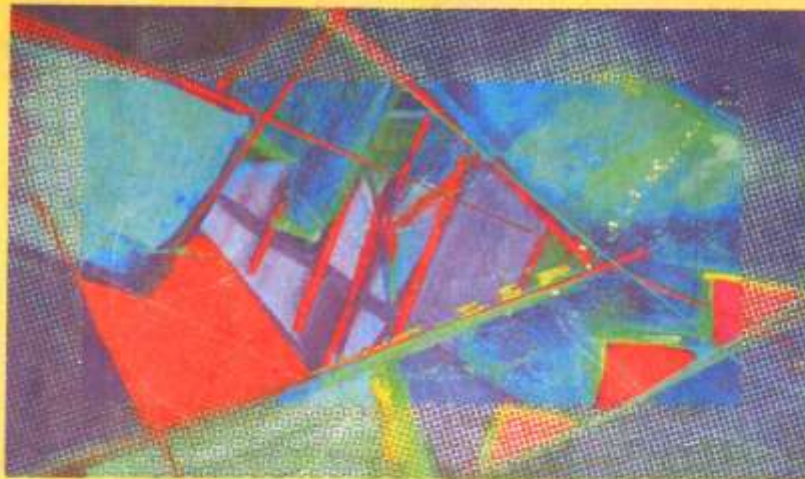
<sup>b</sup> *Institute of Internal Medicine, Catholic University of the Sacred Heart, Rome, Italy*

<sup>c</sup> *Department of Statistics, LUMSA University, Rome, Italy*

Received 18 March 2003; received in revised form 16 December 2003; accepted 5 January 2004

# **IMPULSIVITÀ E COMPULSIVITÀ: PSICOPATOLOGIA EMERGENTE**

a cura di  
Luigi Janiri, Emanuele Caroppo,  
Mario Pinto, Gino Pozzi



**DIPENDENZE: STRUMENTI/LABORATORIO**

**FrancoAngeli**