

DES - II

di Frank W. Putnam, MD; Eve Bernstein Carlos, PhD.

Traduzione in lingua italiana a cura di Adriano Schimmenti

Nome _____ Data _____ Et  _____ Sesso _____

Istruzioni: Il questionario che Le sottoponiamo   composto da ventotto domande che riguardano esperienze che possono avvenire nella vita di tutti i giorni. Noi siamo interessati a conoscere quanto spesso questi eventi capitano a Lei.   importante, tuttavia, che le Sue risposte riguardino quanto spesso tali esperienze Le occorrono SENZA che Lei sia sotto l'influenza di alcolici o di droghe. Per rispondere determini con che grado l'evento descritto nella domanda Le accade e faccia un cerchio sul numero che indica, in percentuale, per quanto tempo Lei vive quell'esperienza.

Esempio:

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(mai) (sempre)

1. Ad alcune persone capita di guidare una macchina e rendersi conto improvvisamente di non ricordare quello che   successo durante tutto il viaggio o in alcune parti del tragitto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

2. Ad alcune persone succede, a volte, di ascoltare qualcuno parlare e di rendersi conto improvvisamente che non hanno ascoltato tutto il discorso o parte di ci  che   stato detto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

3. Ad alcune persone capita di trovarsi in un posto e di non avere alcuna idea di come vi siano arrivati. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

4. Alcune persone si ritrovano vestite con abiti che non ricordano di avere indossato. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

5. Ad alcune persone succede di trovare fra le proprie cose nuovi oggetti che non ricordano di avere comperato. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

6. Ad alcuni accade talvolta di essere avvicinati da persone che non conoscono che li chiamano con un altro nome o che sostengono con insistenza di averli gi  incontrati prima. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

7. Alcuni talvolta si sentono come se si ritrovassero al di fuori del proprio corpo o guardassero se stessi dall'esterno, come se fossero un'altra persona. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

8. Ad alcune persone viene detto che talvolta non riconoscono amici o familiari. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

9. Alcune persone si accorgono di non ricordare alcuni eventi importanti della loro vita (ad esempio, un matrimonio o una laurea). Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

10. Ad alcune persone capita di essere accusate di mentire quando non pensano di averlo fatto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

11. Ad alcune persone succede di guardarsi nello specchio e di non riconoscersi. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

12. Ad alcune persone accade talvolta di sentire come se le altre persone, gli oggetti e il mondo attorno non fossero reali. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

13. Alcune persone talvolta sentono come se il proprio corpo non gli appartenesse. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

14. Alcune persone talvolta ricordano un evento passato in maniera così vivida e netta che si sentono come se lo stessero rivivendo. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

15. Ad alcune persone capita di non essere sicure se eventi che ricordano siano realmente avvenuti o se li abbiano semplicemente sognati. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

16. Ad alcune persone accade di trovarsi in un posto familiare ma di trovarlo strano e sconosciuto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

17. Ad alcune persone capita che quando stanno guardando la televisione o un film sono così prese dalla storia che non hanno consapevolezza degli altri eventi che accadono intorno a loro. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

18. Alcune persone talvolta sono così coinvolte da una fantasia o da un sogno ad occhi aperti che sembra quasi che li stiano vivendo realmente. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

19. Alcune persone ritengono di essere talvolta in grado di ignorare il dolore. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

20. Ad alcune persone succede talvolta di stare sedute a fissare nel vuoto, senza pensare a niente, e di non essere consapevoli del passare del tempo. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

21. Alcune persone talvolta quando sono sole parlano ad alta voce a se stessi. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

22. Ad alcuni capita di agire così diversamente in una situazione rispetto ad un'altra che si sentono quasi come se fossero altre persone. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

23. Alcune persone si accorgono talvolta che in certe situazioni sono in grado di fare cose che di solito risulterebbero per loro difficili (ad esempio, sport, lavoro, situazioni sociali, ecc) con sorprendente facilità e spontaneità. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

24. Ad alcune persone talvolta accade di non riuscire a ricordare se hanno fatto qualcosa o hanno solamente pensato di farla (ad esempio, non sanno se hanno appena spedito una lettera o hanno solo pensato di inviarla). Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

25. Ad alcune persone capita di accorgersi che hanno fatto delle cose che non ricordano di aver compiuto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

26. Alcune persone trovano a volte cose scritte, disegni o appunti tra le proprie cose, che devono per forza aver fatto loro ma che non riescono a ricordare di avere fatto. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

27. Ad alcune persone capita di sentire a volte delle voci dentro la propria testa che dicono loro di fare cose o commentano le azioni che fanno. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

28. Alcune persone talvolta si sentono come se stessero guardando il mondo attraverso una cortina di nebbia, cosicché le altre persone o gli oggetti appaiono loro lontani o sfocati. Faccia un cerchio sulla percentuale che indica in che misura questo succede a Lei.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%