

## **CORSO DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLE EMERGENZE**

**AA 2021-2022**

**Docente: Lucia Sideli**

Il corso affronta il tema i fondamenti teorici e gli approcci terapeutici ai principali disturbi clinici e di personalità. Al termine del corso lo studente dovrà conoscere i fondamenti teorici e clinici dei principali modelli psicoterapeutici. Dovrà essere in grado di riconoscere i principali disturbi clinici e di personalità. Per ciascuno di essi dovrà essere in grado di identificare i maggiori fattori di rischio e descrivere i principali approcci terapeutici.

**Lezioni ed esercitazioni:** Il corso è di durata semestrale e le lezioni si svolgono in presenza e online. Le lezioni del I semestre inizieranno il 4 ottobre e si svolgeranno:

lunedì 10.00-11.30 e il mercoledì 11.00-13.00 in aula Traglia sede Traspontina, online [meet.google.com/hsm-jadz-ihg](https://meet.google.com/hsm-jadz-ihg)

Per garantire un buon svolgimento del corso, gli studenti accederanno all'aula e al collegamento meet entro i primi 15 minuti dall'inizio della lezione, utilizzando per il collegamento meet l'account personale @lumsastud.it.

**Ricevimento:** Il ricevimento si svolge il martedì dalle 12.30, in presenza presso lo studio 7, sede del Giubileo, online negli stessi orari al link [meet.google.com/xhk-fhnu-yot](https://meet.google.com/xhk-fhnu-yot). Gli appuntamenti sono concordati via mail ([l.sideli@lumsa.it](mailto:l.sideli@lumsa.it)).

### **Programma del corso:**

- Fondamenti teorici e clinici dei principali modelli psicoterapeutici
- Disturbi depressivi e bipolarì
- Disturbi d'ansia e dello spettro ossessivo
- Disturbi a sintomi somatici
- Disturbi alimentari
- Disturbi da stress e trauma
- Disturbi di personalità

**Esami:** gli esami per l'AA 2021-2022 si svolgono in modalità orale. L'esame orale mira ad accettare il grado di conoscenza dei contenuti del programma d'esame; la capacità di ragionamento clinico rigoroso e coerente; la padronanza del linguaggio specialistico e la capacità di individuare i principali approcci terapeutici per ciascun disturbo.

Non sono previste valutazioni in itinere. Le modalità di esame non differiscono per gli studenti frequentanti e non frequentanti. Gli studenti che hanno frequentato il corso in AA precedenti hanno la possibilità di sostenere l'esame orale sul programma previsto dal proprio piano di studi, rendendolo noto ai docenti almeno una settimana prima della data dell'appello.

Per sostenere l'esame è necessario iscriversi sul portale [Mi@lumsa.it](mailto:Mi@lumsa.it). Gli studenti che non risultano prenotati agli esami per qualsiasi motivo, non potranno sostenerli. Nel caso in cui, dopo essersi iscritti all'appello si decida di non sostenerlo, è raccomandata la cancellazione dell'iscrizione: l'assenza all'esame comporta l'impossibilità di iscriversi all'appello successivo.

**I testi di riferimento** sono:

Gabbard GO. *Psichiatria psicodinamica*. Raffaello Cortina, Milano 2015

Mancini F, Perdighe C. (a cura di) *Elementi di Psicoterapia Cognitiva*, Giovanni Fioriti, Roma 2010

Ulteriori indicazioni bibliografiche potranno essere fornite durante il corso, in relazione ad approfondimenti specifici

**La docente è a disposizione durante il ricevimento per chiarimenti sui contenuti del programma e indicazioni sulla preparazione dell'esame**