

Progetti alternanza scuola-lavoro

Titolo del progetto

Soft Skills Lab

Docente Lumsa tutor (ed eventuali co-tutor)

Maria Cinque

Obiettivi formativi (massimo 700 caratteri)

Soft Skill Lab ha l'obiettivo di aiutare gli studenti a riconoscere le proprie competenze trasversali e a valorizzarle attraverso percorsi di training divertenti e formativi, che simulino situazioni tipiche della pratica professionale.

Alla fine i partecipanti saranno in grado di:

- conoscersi e mettersi in discussione;
- gestire se stessi, le proprie risorse e il tempo;
- avere consapevolezza del proprio stile di apprendimento e dei propri bisogni formativi;
- riflettere sul proprio atteggiamento nei confronti del cambiamento e della sua gestione;
- comunicare e presentare le proprie idee con efficacia;
- lavorare in gruppo e a gestire i conflitti;
- gestire efficacemente diverse situazioni applicando le tecniche di team work e creatività;
- pensare ed agire creativamente.

Descrizione del progetto (massimo 1.500 caratteri)

Molte ricerche sul mercato del lavoro hanno evidenziato l'esistenza di un forte gap tra le competenze richieste dalle imprese e quelle possedute dai neolaureati. Secondo gli esperti, tra le maggiori difficoltà che i giovani incontrano alle prime esperienze lavorative, non vi sono le carenze di tipo cognitivo o disciplinari, quanto piuttosto l'incapacità di collocarsi adeguatamente in un ambiente di lavoro, di saper analizzare un problema e risolverlo, di comunicare efficacemente, di lavorare in gruppo.

Soft skills Lab è un percorso che non si limita a insegnare 'tecniche' ma propone agli studenti una riflessione su se stessi e un atteggiamento proattivo nei confronti della propria esistenza e del contesto sociale di riferimento, che si caratterizza per l'immergersi nel mondo, nell'accettare le sue sfide, nel giocare con le sue regole, liberandosi dai condizionamenti del contingente per sollecitare se stessi e il proprio ambiente in una gara al miglioramento, alla scoperta di sempre nuove potenzialità, al raggiungimento di nuove mete.

Struttura

Il percorso di compone di 6 moduli, della durata di 3 ore ognuno, più un modulo introduttivo di 2 ore.

- Introduzione – Soft skills, self-knowledge and self empowerment: conosci te stesso e i tuoi talenti
- Modulo 1 - Managing yourself: saper gestire se stessi e le proprie risorse
- Modulo 2 - Learning to learn: imparare ad apprendere da soli, in gruppo e in rete
- Modulo 3 – Presentation skills: presentare se stessi e la propria idea efficacemente
- Modulo 4 – Comunicazione interpersonale e ascolto attivo: essere aperti al messaggio dell'altro
- Modulo 5 – Team Work: lavorare in gruppo efficacemente
- Modulo 6 – Thinking outside the box: pensare ed agire creativamente

N. studenti partecipanti

15-20 (per gruppo)

Durata (ore)

20

Avvio a partire dal (mese)

Settembre-ottobre